Was ist TAVI?



Die Aortenstenose (AS) ist eine häufige, aber behandelbare Erkrankung der Aortenklappe. Diese Herzklappe ist dafür zuständig, dass das Blut aus dem Herz in den Körper gepumpt wird.[1] Die einzige wirksame Möglichkeit der Behandlung Ihrer AS, sofern eine Behandlung erforderlich ist, besteht in einem Aortenklappenersatz.[1,2] Die Transkatheter-Aortenklappenimplantation, auch TAVI genannt, ist eine weniger invasive Alternative zur traditionellen Methode, einer Operation am offenen Herzen.[3,4]

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin über Ihre Behandlungsoptionen und Lebensziele[5]

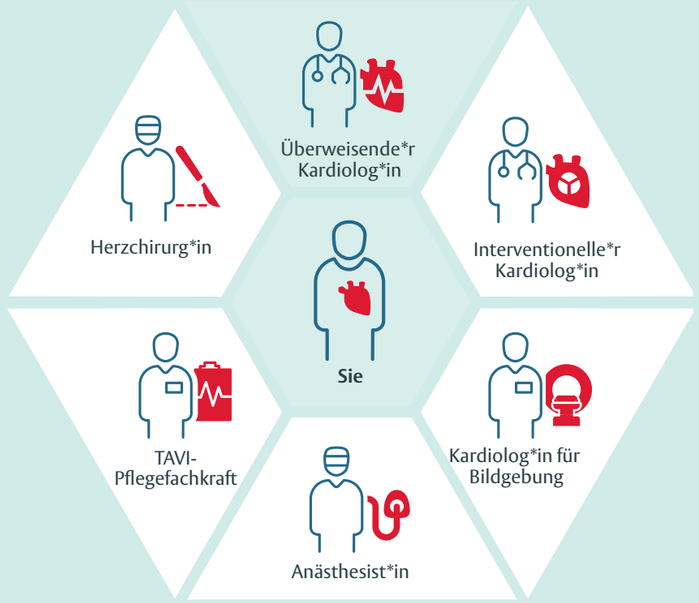
Edwards

Für wen ist eine TAVI geeignet?

Die Richtlinien empfehlen die TAVI für Menschen mit schwerer AS im Alter von über 70 Jahren.[6]

Ihr Herzteam, ein Expertenteam verschiedener Fachrichtungen, wird bei der Empfehlung einer Behandlung nicht nur die Richtlinien, sondern auch Ihre gesundheitliche Vorgeschichte, Ihre persönlichen Präferenzen und langfristigen Ziele berücksichtigen.[6]

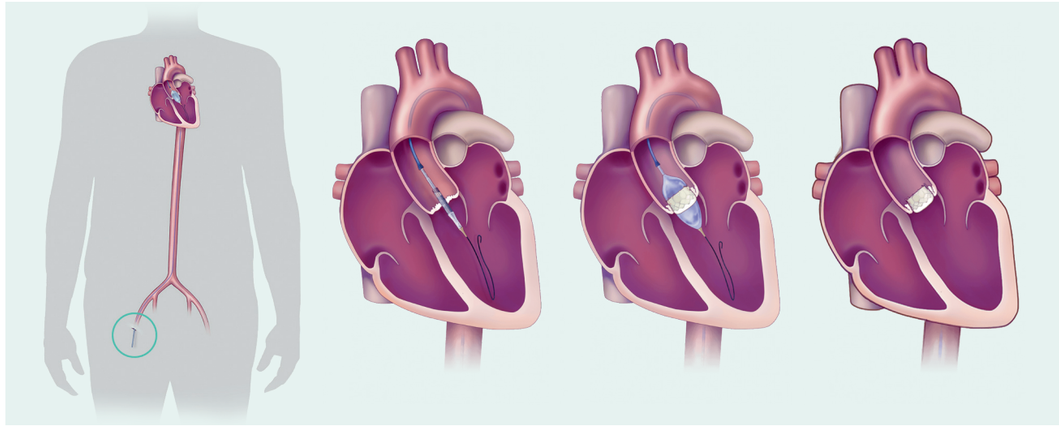
Ihr Herzteam



Besprechen Sie mit Ihrem Herzteam, was wichtig für Sie ist, damit die Behandlung gefunden werden kann, die am besten für Sie geeignet ist.[6]

Was geschieht während einer TAVI?

Üblicherweise erfolgt ein kleiner Schnitt in eine Arterie in der Leistengegend.[3,4] Dann wird ein sehr dünner, flexibler Schlauch (auch Katheter genannt) durch die Arterie bis ins Herz geführt.[7]



Wenn der Schlauch positioniert ist, wird die neue Aortenklappe in die bestehende Klappe eingesetzt und expandiert, wobei sie die ursprüngliche Klappe zur Seite schiebt.[7] Anschließend kann der Schlauch entfernt werden.[7]

Das TAVI-Verfahren kann unter Vollnarkose oder lokaler Betäubung in einer bewussten Sedierung durchgeführt werden.[7,8]

Erfahren Sie mehr von anderen Patient*innen, die eine TAVI erhalten haben, oder sehen Sie sich eine Animation des Eingriffs an: **NewHeartValve.com/de**

Vor dem TAVI-Eingriff

Bleiben Sie aktiv: Regelmäßige leichte Bewegung ist gut für Ihre Gesundheit.[9,10]

Essen Sie gesund: Lassen Sie sich von Ihrem/r Arzt oder Ärztin zu Ernährungsfragen beraten.[10]

Nehmen Sie weiterhin Ihre Medikamente ein: Wenn Sie Blutverdünner einnehmen, informieren Sie Ihren Arzt oder Ärztin.[9]

Gehen Sie zum Zahnarzt: Eine erforderliche zahnärztliche Behandlung sollte vor Ihrem Eingriff erfolgen, um eine Schädigung und Infektion Ihrer frisch implantierten Herzklappe zu vermeiden.[9]

Nach dem TAVI-Eingriff

Der Behandlungsablauf kann je nach Behandlungszentrum unterschiedlich sein.

1. Wenn keine Blutung auftritt ist das Ziel, **innerhalb von 4 bis 8 Stunden** nach dem Eingriff mehrmals kurz umherzugehen.[11]
2. Sie können das Krankenhaus in gewöhnlichen Fällen **am Tag danach oder innerhalb weniger Tage** verlassen.[11]
3. Ihr Arzt oder Ärztin untersucht die Einschnittstelle und Ihr Herz.
4. Es erfolgt ein Nachuntersuchungstermin bei Ihrem Arzt oder Ärztin.
5. Ein Mitglied des Herzteams ruft Sie an, um sich nach Ihrem Gesundheitszustand zu erkundigen. Außerdem gehen Sie in ein Krankenhaus, wo ein Herzultraschall durchgeführt wird. Bei diesem medizinischen Test werden per Ultraschalltechnologie detaillierte Bilder vom Herz erstellt.



Wie sieht die Genesung aus?

Die meisten Patient*innen haben eine kurze Genesungszeit, sodass sie bald nach dem Eingriff wieder ihren Alltag aufnehmen können.[12,13]

In seltenen Fällen kann der TAVI-Eingriff mit Komplikationen wie Schlaganfall, Bedarf eines permanenten Schrittmachers, Blutungen an der Einschnittstelle oder Undichtigkeit rund um die neue Herzklappe verbunden sein.[14]

Bei einem erfolgreichen TAVI-Eingriff wird die verengte Herzklappe ersetzt und die allgemeine Herzfunktion verbessert. Dies führt zu einer Verbesserung der Symptome in Verbindung mit der AS, wie z. B. Kurzatmigkeit, Schwindel und Brustschmerzen. Dies kann Ihre allgemeine Lebensqualität und Ihre Lebenserwartung verbessern.[15,16]

Mögliche Fragen an Ihren Arzt oder Ärztin



- Können Sie mir helfen zu verstehen, ob eine TAVI eine geeignete Behandlungsoption für mich ist?
- Kann eine TAVI mir helfen, so schnell wie möglich wieder mein normales Leben aufzunehmen?
- Können Sie mir erklären, wann ich mit dem Ersatz meiner Herzklappe rechnen kann?
- Wie sieht die Genesung nach einer TAVI aus?
- Welche Risiken und Vorteile sind mit den unterschiedlichen Behandlungsoptionen verbunden?
- Wie kann ich in die Entscheidung, welche Behandlungsoption für mich am besten geeignet ist, miteinbezogen werden?

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Ärztin über die TAVI und Ihre Lebensziele nach der Behandlung.

Bitten Sie um eine TAVI-Beurteilung bei Ihrem nächsten Termin.

Ohne Behandlung kann eine schwere AS für die Hälfte aller Patient*innen mit Symptomen innerhalb von 2 Jahren lebensbedrohlich werden.[1] Abwarten und Beobachtung ist keine Option.

Scannen Sie den QR-Code



Literaturhinweise:

1. Otto C. Heart. 2000;84(2):211–218.
2. Brown ML, *et al. J Thorac Cardiovasc Surg*. 2008;135(2):308–315.
3. Kleczyński P, *et al. Kardiol Pol*. 2014;72(7):612–616.
4. Reynolds MR, *et al. J Am Coll Cardiol*. 2012;60(6):548–558.
5. Global Heart Hub. Heart Valve Disease: Working Together to Create a Better Patient Journey. Verfügbar auf: https://globalhearthub.org/wpcontent/uploads/2020/12/HeartValveReport2020.pdf (Zugriff Dezember 2023).
6. Praz, F. *et al. Eur Heart J*. 2025 Aug 29; ehaf194. doi:10.1093/eurheartj/ehaf194.
7. Cleveland Clinic. Transcatheter Aortic Valve Replacement (TAVR). Verfügbar auf: https://my.clevelandclinic.org/health/treatments/17570-transcatheter-aortic-valve-replacement-tavr (Zugriff Dezember 2023).
8. Kennon S, *et al. Interv Cardiol*. 2014;9(2):130–132.
9. NHS Foundation Trust. Your Transcatheter Aortic Valve Implantation (TAVI). Verfügbar auf: https://www.rbht.nhs.uk/sites/default/files/Leaflets/Your transcatheter aortic valve implantation (TAVI) - June 2023 WEB VERSION.pdf (Zugriff Dezember 2023).
10. British Heart Foundation. TAVI (Transcatheter Aortic Valve Implantation). Verfügbar auf: https://www.bhf.org.uk/informationsupport/treatments/tavi (Zugriff Dezember 2023).
11. Wood D, *et al*. JACC 2019;12(5):459 – 69.
12. Thourani VH, *et al. Lancet*. 2016;387(10034):2218–2225.
13. Leon MB, *et al. N Eng J Med*. 2016;374(17):1609–1620.
14. Arnold S, *et al. Eur Heart J Qual Care Clin Outc*. 2021;7(2):208–213.
15. Stortecky S, *et al. Euro intervention*. 2012;8(4):437–43.
16. Alsara O, *et al. J Geriatr Cardiol*. 2014;11(2):163–170.

Edwards, Edwards Lifesciences und das stilisierte E-Logo sind Handels- oder Dienstleistungsmarken der Edwards Lifesciences Corporation oder deren Tochtergesellschaften. Alle anderen Handelsmarken sind das Eigentum der jeweiligen Inhaber.

© 2026 Edwards Lifesciences Corporation. Alle Rechte vorbehalten. PP--EU-11888 v1.0

Edwards Lifesciences GmbH • Parkring 30, 85748 Garching bei München, Germany • edwards.com

Edwards