

Was ist Aortenstenose?

Wenn Sie bei Ihren täglichen Aktivitäten Pausen einlegen müssen, um Luft zu holen, sollten Sie mehr in Betracht ziehen als nur das Alter.[1]

Edwards

Könnte eine Aortenstenose der Grund für Ihre Einschränkung sein?

Die Aortenstenose (AS) ist eine häufige, aber behandelbare Erkrankung der Herzklappe, mit deren Hilfe Blut ins Herz hinein und wieder hinaus fließt.[2]



Die Symptome bei Menschen mit AS sind zwar sehr typisch, es ist jedoch auch möglich, dass nur wenige oder keine Symptome auftreten, insbesondere in den frühen Stadien. Zu Beginn können Ihre Symptome auch durch andere bereits bestehende Erkrankungen verursacht werden, die sich möglicherweise verschlimmern.[4]

Eine unbehandelte AS kann mit der Zeit lebensbedrohlich werden[2]

Erkennen Sie die Symptome

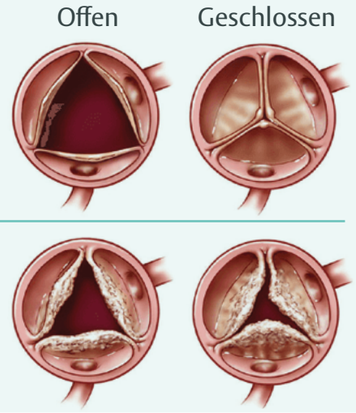
Haben Sie die folgenden Symptome bei sich bemerkt?[4] Dabei könnte es sich um Anzeichen einer Aortenstenose (AS) handeln:[1,4]

- Kurzatmigkeit, z. B. Pausen einlegen müssen, um Luft zu holen, oder flaches, unregelmäßiges Atmen
- Schwindel oder Ohnmacht, einschließlich Unsicherheit
- Schmerzen, Enge- oder Druckgefühl in der Brust
- Schneller Herzschlag oder Aussetzer
- Geschwollene Knöchel oder Füße, wodurch der betroffene Bereich dick aussieht und sich die Schuhe enger anfühlen

Helfen Sie Ihrem Arzt, Veränderungen bei Ihren Symptomen festzustellen oder zu verstehen, indem Sie sich das **Dokument Ihr Symptom-Tracker für Aortenstenose und Leitfaden für Arztgespräche** herunterladen.

Unbehandelt ist Aortenstenose eine lebensbedrohliche Erkrankung[2]

Ein gesundes Herz verfügt über vier Herzklappen, die sauerstoffreiches Blut in die richtige Richtung durch Ihren Körper fließen lassen.[5]



Wenn sich allerdings Kalzium in den Aortenklappen ablagert, verhärten sich diese und können sich nicht mehr vollständig öffnen und schließen. Dadurch entsteht eine AS.[6]

Alter, Übergewicht oder Fettleibigkeit, Diabetes, hohe Cholesterinwerte und erhöhter Blutdruck sind allesamt Risikofaktoren für AS*[7]

* Dies ist keine umfassende Auflistung aller möglichen Risikofaktoren. Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt, um sich eingehender zu informieren.

Jetzt ist es an der Zeit, Ihren Arzt aufzusuchen

Lassen Sie Ihr Herz untersuchen[8]

Bitten Sie Ihren Arzt während des Termins, Ihr Herz mit einem Stethoskop zu untersuchen. Dabei kann ein Herzgeräusch, das für AS sprechen würde, entweder entdeckt oder ausgeschlossen werden.[8,9]

Wenn Ihr Arzt einen Verdacht auf AS hat, werden Sie vielleicht gebeten, einen Belastungstest zu durchzuführen, um zu sehen, wie gut Ihr Herz funktioniert. Dafür müssen Sie auf einem Laufband laufen oder auf einem stationären Fahrrad fahren.[10]

Ohne Behandlung kann eine schwere AS für bis zu 50 % der Betroffenen innerhalb von 2 Jahren nach Auftreten der Symptome lebensbedrohlich werden.[2]

Legen Sie Pausen ein, um Luft zu holen?

Wenn Sie die Diagnose AS erhalten haben, achten Sie auf die Entwicklung oder Verschlimmerung von Symptomen wie Kurzatmigkeit, Schwindel, Müdigkeit, unregelmäßigen Herzschlag oder Schwäche.[1,4]

Entdecken Sie weitere Materialien zu AS:

Scannen Sie den QR-Code



Literaturhinweise:

1. American Heart Association. Aortic Stenosis Overview. Available at: https://www.heart.org/en/health-topics/heart-valve problems-and-disease/heart-valve-problems-and-causes/problem-aortic-valve-stenosis (Zugriff November 2023).
2. Otto C. Timing of aortic valve surgery. *Heart*. 2000;84(2):211–218.
3. Osnabrugge RLJ, *et al*. *J Am Coll Cardiol*. 2013;62(11): 1002–1012.
4. Lindman BR, *et al*. *Nat Rev Dis Primers*. 2016;2:16006.
5. Sacks MS, *et al*. *J Biomech*. 2009;42(12):1804–1824.
6. Mayo Clinic. Aortic calcification: an early sign of heart valve problems? Available at: https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/aortic-stenosis/expert-answers/aortic-valve-calcification/faq-20058525 (Zugriff November 2023).
7. Back M, Larsson SC. *E-j., Cardiol*. 2020;18:11–19.
8. Grimard BH, *et al*. *Am Fam Physician*. 2008;78(6):717–724.
9. Nishimura RA, *et al*. *JACC*. 2014;63(22):2438–2488.
10. Cleveland Clinic. Exercise Stress Test. Available at: https://my.clevelandclinic.org/health/diagnostics/16984-exercise-stress-test (Zugriff November 2023).

Edwards, Edwards Lifesciences und das stilisierte E-Logo sind Handels- oder Dienstleistungsmarken der Edwards Lifesciences Corporation oder deren Tochtergesellschaften. Alle anderen Handelsmarken sind das Eigentum der jeweiligen Inhaber.

© 2026 Edwards Lifesciences Corporation. Alle Rechte vorbehalten. PP--EU-12069 v1.0

Edwards Lifesciences GmbH • Parkring 30, 85748 Garching bei München, Germany • edwards.com

Edwards